¿CÒMO MEJORAR LOS AMBIENTES SALUDABLES EN CASA,ESCUELA Y COMUNIDAD?

La vida humana depende del cuidado con la naturaleza, los recursos naturales, la limpieza de los espacios en que vivimos y compartimos y de la formación de los hábitos adecuados de higiene y aseo en casa, escuela ENS. y comunidad.

Salud mental

En el juego, las artes, el descanso, el sueño, las tareas realizadas y las metas cumplidas

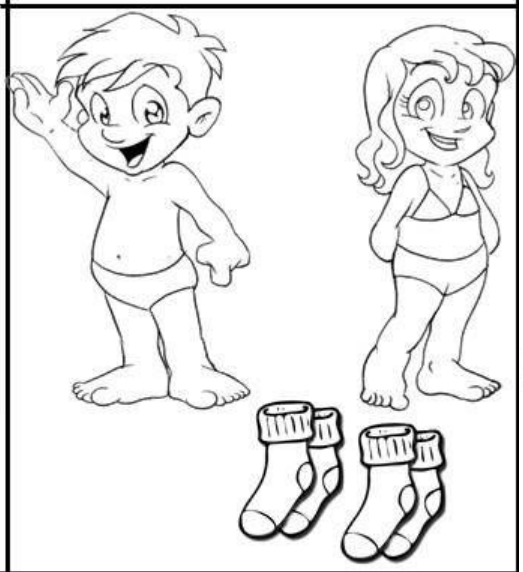
Dormir por lo menos ocho horas al día.

Salud Fìsica

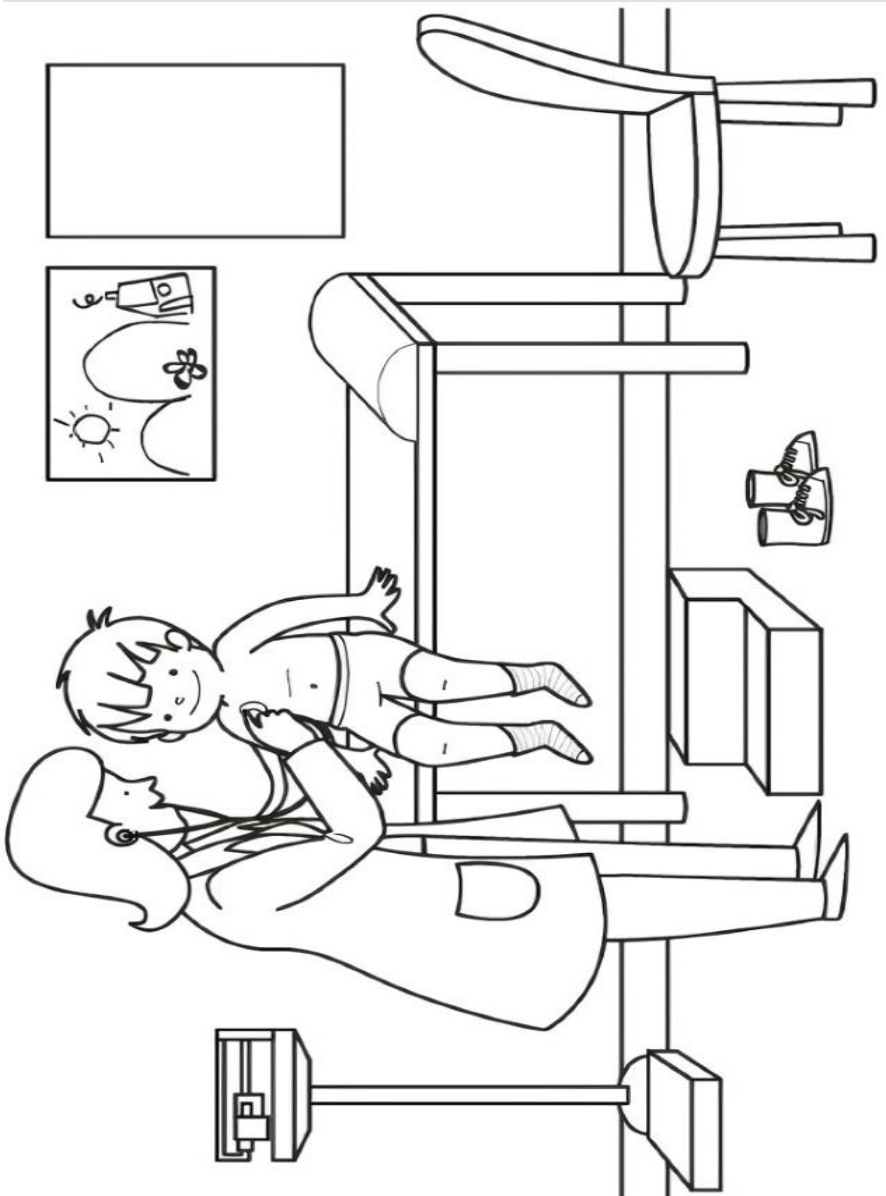
Me baño con frecuencia

Me lavo los dientes después de comer

Me lavo las manos antes de comer y después de ir al baño

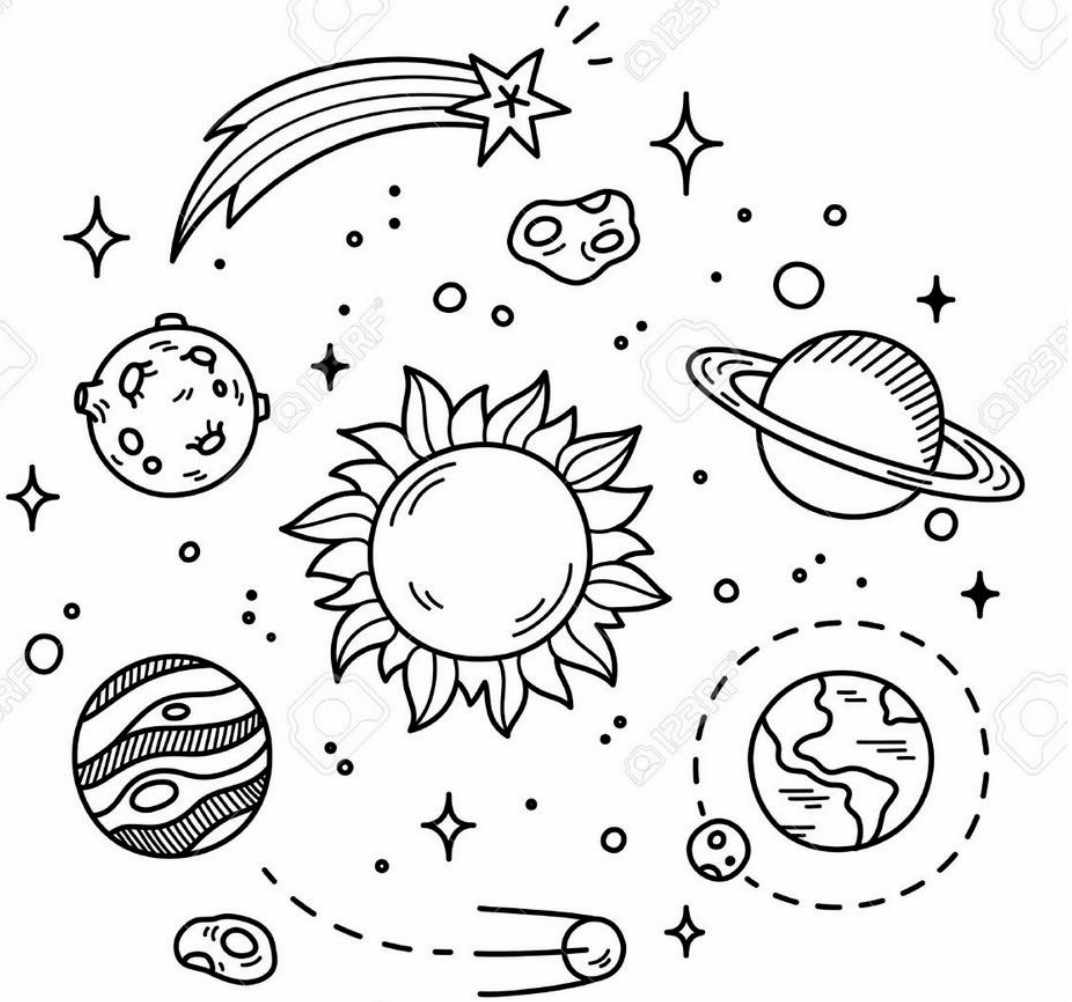


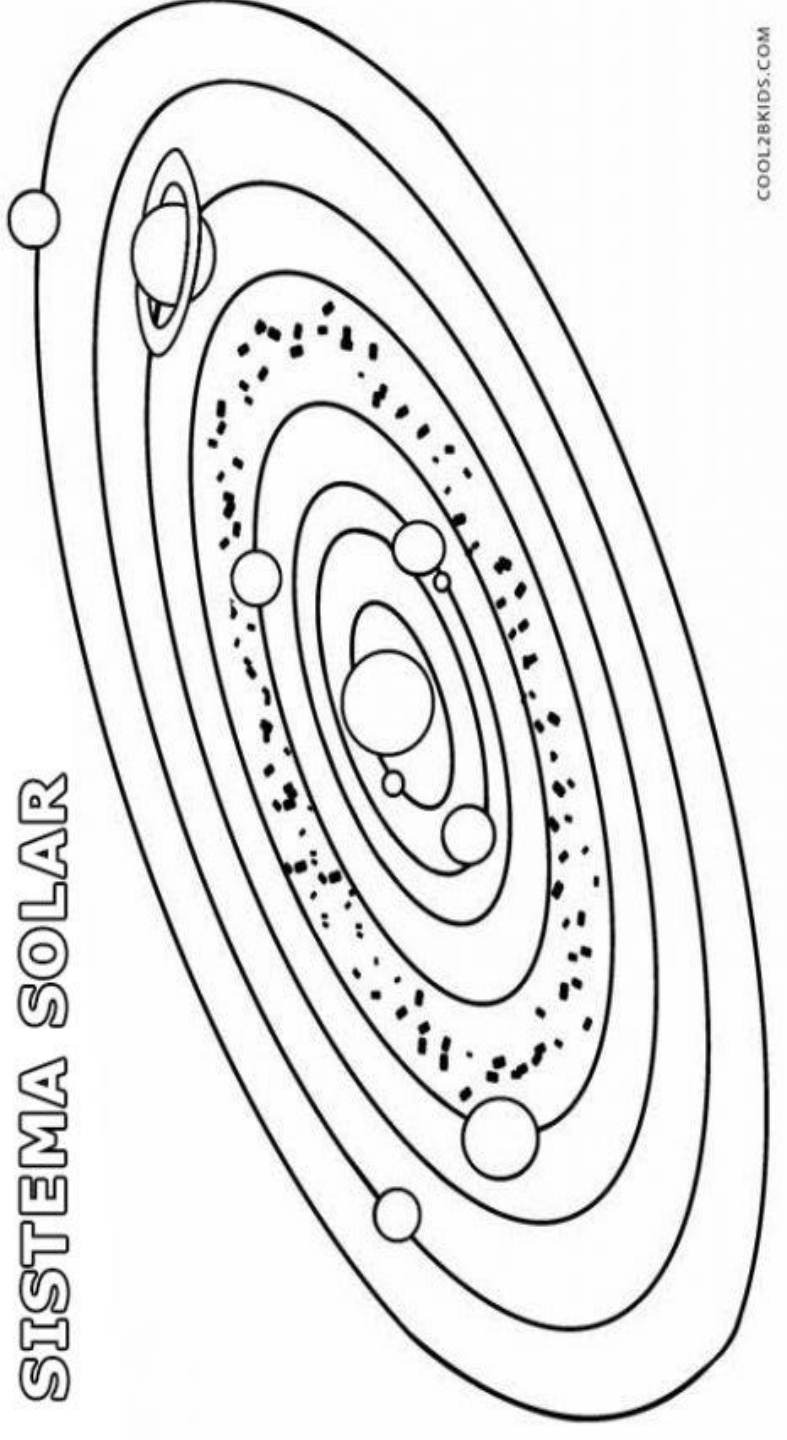
Me cambio todos los días la ropa interior y las medias



Cuidando la naturaleza

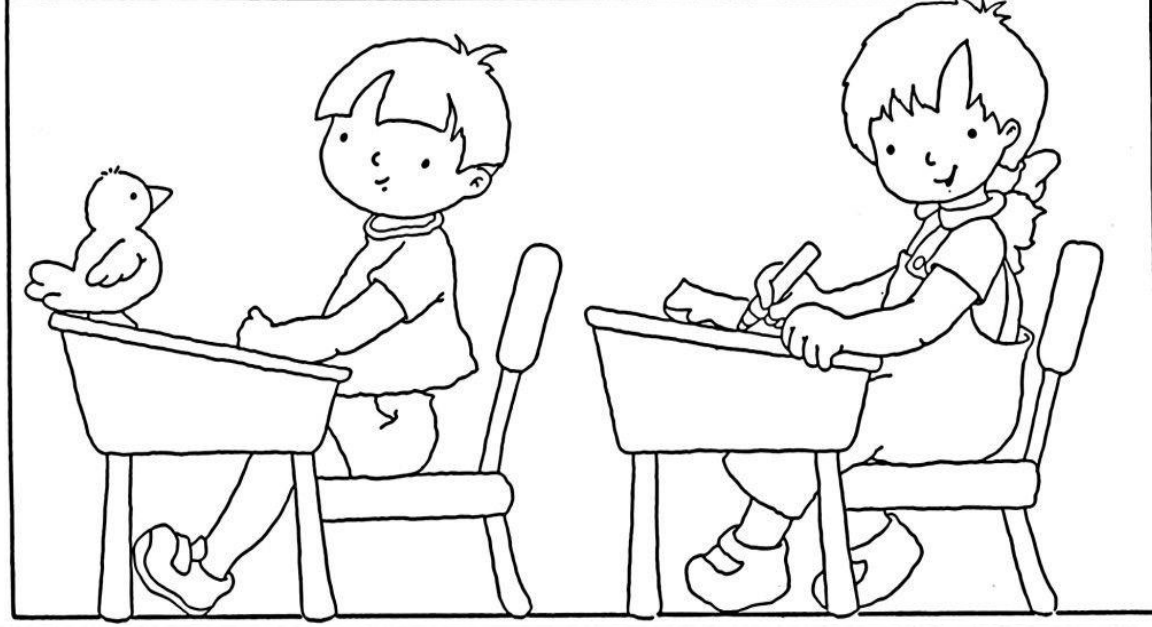
Cuidando Nuestros recursos naturales

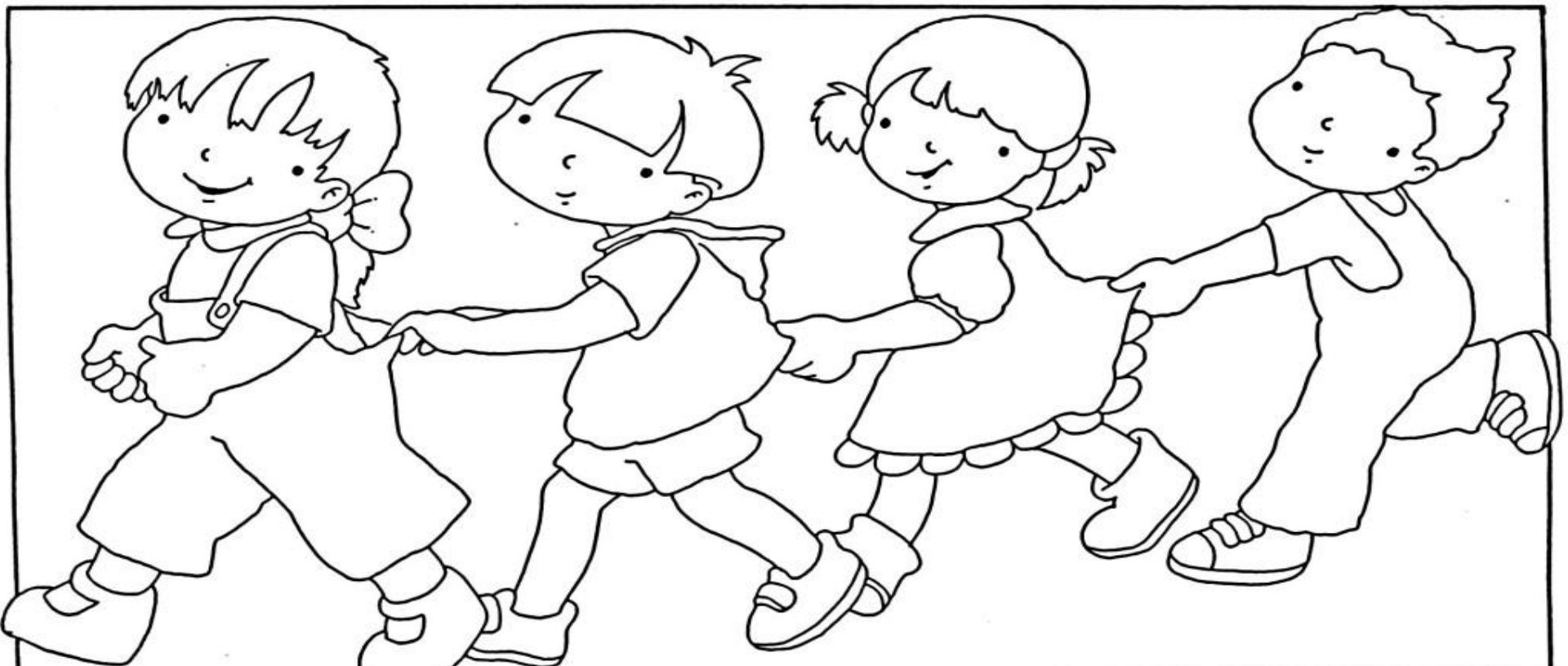


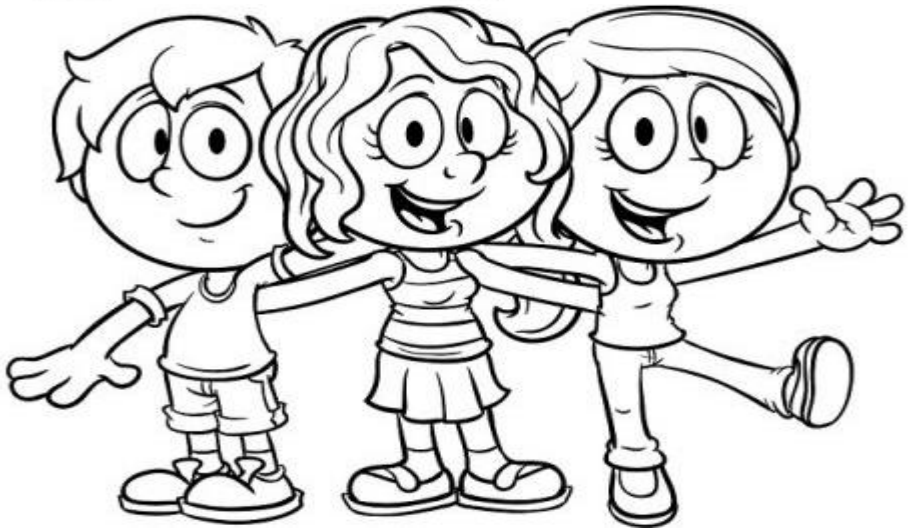


Sana Convivencia

APRENDER
A VIVIR JUNTOS





Aprender A Reciclar

Aprender a ser Felices